

# A GRIPE DAS AVES

## *Características gerais da doença e medidas de prevenção recomendadas*

### *O que é a Gripe das Aves?*

- Infecção viral causada por um vírus da gripe tipo A.
- Existem várias estirpes que podem infectar as aves.
- A gripe aviária manifesta-se nas aves por grande apatia, dificuldade respiratória, corpo em bola, penas eriçadas, queda da produção de ovos e morte.
- A infecção humana provocada por estes vírus tem habitualmente sintomas moderados, à excepção da causada pelo vírus **H5N1**.

### *O que é o Vírus H5N1?*



- Os vírus da gripe tipo A são classificados de acordo com a presença de 2 glicoproteínas na sua superfície: a hemaglutinina (designadas de H1 a H16) e a neuraminidase (designadas de N1 a N9).
- Diversas estirpes podem provocar gripe nas aves, mas só quatro podem ser transmitidas ao homem: H5N1, H7N3, H7N7, H9N2.
- O vírus H5N1 pode sofrer mutações que o tornem transmissível entre humanos, podendo então ocorrer uma pandemia.

### *Como se transmite a Gripe das Aves?*

- Entre as aves a transmissão faz-se por inalação de poeiras e pelo contacto com penas, excrementos e carcaças de aves mortas.
- Das aves para os humanos, a transmissão faz-se por inalação de gotículas infectadas provenientes do animal infectado. Nos casos ocorridos em humanos, tem-se verificado história de contacto directo e estreito com aves doentes.
- Não foi comprovado qualquer caso de contaminação através do consumo de carne de aves e ovos cozinhados.
- Teoricamente, nadar em águas contaminadas por fezes ou carcaças de aves infectadas pode ser uma forma de exposição.
- Até ao momento não há evidência de transmissão da doença de pessoa a pessoa.

### *Como se manifesta a doença em humanos?*

- Desde o contacto com o vírus até aos primeiros sintomas decorrem habitualmente 2 a 8 dias, mas este período pode atingir os 17 dias.
- Os sintomas iniciais habitualmente são febre alta, dores no corpo, mal-estar e tosse. Podem ocorrer manifestações gastrointestinais e hemorragias nasais e gengivais.
- A dificuldade respiratória pode surgir cerca de 5 dias após o início dos sintomas e quase todos os doentes estudados manifestam pneumonia. Nos casos graves a evolução para falência respiratória é rápida, podendo complicar-se com falência de vários órgãos como o coração e rins.
- Os casos melhor estudados são os dos doentes hospitalizados. A mortalidade entre estes é elevada, em particular nas crianças e pessoas com imunidade deficiente.
- A taxa de mortalidade global será provavelmente muito mais baixa se forem considerados todos os casos, incluindo os ligeiros, os atípicos, os assintomáticos ou os não diagnosticados. No entanto, não se conhecem dados estatísticos relativamente a estes casos.

### *Quem pode constituir um caso suspeito de doença humana da gripe das aves ?*

Pessoa que apresente os seguintes critérios (a+b+c):

1. Febre de início súbito (superior a 38° C)
2. Tosse ou dificuldade em respirar e um dos seguintes casos nos 7 dias anteriores.
3. Contacto próximo com aves infectadas ou mortas ou permanência em locais onde se encontravam aves infectadas ou contacto próximo com caso grave de doença respiratória aguda não identificada ou contacto próximo com um caso humano de gripe pelo vírus H5N1.

### **Como é confirmado o diagnóstico?**

Através de:

- Exame médico
- Vários exames auxiliares de diagnóstico:

Exame à nasofaringe

Análise ao sangue para identificação do vírus

Como se trata ?

- Terapêutica de suporte
- Antivirais
  - Idealmente devem ser utilizados nas primeiras 48 horas para reduzir a multiplicação do vírus no organismo e aumentar a sobrevivência.
  - Também podem ser utilizados para a profilaxia prolongada, durante 6 semanas, se utilizados em doses diferentes.

### **Quais as medidas a tomar pela população geral relativamente à Gripe da Aves ?**

#### **Seis passos para evitar a gripe humana de origem aviária!**



**1**

Mantenha as crianças afastadas de capoeiras, galinheiros e outros locais com aves



**2**

Se detectar aves mortas ou doentes, informe de imediato as Autoridades Veterinárias locais ou a Linha Veterinária (800 207 275)



**3**

Caso se sinta doente nos dias seguintes a ter contactado com aves doentes ou mortas, ligue de imediato para a Linha Saúde Pública (808 211 311)



**4**

O tratamento para a doença humana de origem aviária é gratuito



**5**

Lave com maior frequência as mãos, com água e sabão



**6**

Cozinhe os ovos e a carne de aves a altas temperaturas (acima de 70° C)

- Até ao momento, não há nenhum caso confirmado em Portugal.
- Não se justificam medidas de protecção específica para a população em geral, mas recomendam-se medidas de higiene geral.

## ***Como é que as Autoridades de Saúde lidam com os casos suspeitos?***

- As Autoridades de Saúde têm planos de contingência para as acções a tomar em caso de ocorrência de casos de gripe das aves, concertadas com as autoridades internacionais e a Organização Mundial de saúde.
- Os planos de acção prevêm medidas para diferentes fases consoante o número de casos ocorridos em aves e humanos.
- Se ocorrerem casos suspeitos em humanos devem ser isolados e usadas medidas de protecção específica, já definidas pela Direcção Geral de Saúde, que tem a seu cargo:
  - o transporte do doente para hospitais de referência.
  - o internamento em serviços de saúde preparados para o efeito.
  - as orientações técnicas relativas ao diagnóstico e tratamento dos casos confirmados.
  - a determinação e orientação de pessoas que contactaram intimamente com o caso suspeito.

### ***– Que medidas foram tomadas a nível nacional e internacional?***

*No sentido de limitar a dispersão da doença e a probabilidade de mutação do vírus, a Organização Mundial de Saúde, a Comunidade Europeia e as entidades responsáveis em cada país emitiram uma série de recomendações:*

- *Proibição de importação de aves e seus produtos de países com a doença e fiscalização dos pontos de entrada. Os viajantes não podem trazer alimentos de origem animal de qualquer país.*
- *Realização de exames em aves migratórias e explorações avícolas e manutenção de um sistema de vigilância activo para atender a qualquer suspeita de doença.*
- *A entrada de pessoas nos aviários deve ser evitada e o acesso de pessoas estranhas à actividade proibido.*
- *Treino de veterinários e médicos e serviços de saúde para eventual ocorrência de casos suspeitos de acordo com os planos de acção definidos em cada país.*
- *Até ao momento não estão recomendadas quaisquer restrições a viagens para zonas endémicas, deve-se no entanto evitar o contacto com aves. As roupas e calçado devem ser bem lavados e ao regressar não deve entrar em contacto com aves durante pelo menos uma semana.*

*Resumindo...*

- *A Gripe Aviária é uma doença que tem afectado mais significativamente os países asiáticos, existindo já casos em aves descritos também na Europa e África.*
- *Em Portugal não há nenhum caso diagnosticado até ao momento.*
- *Não existe, até ao momento, transmissão entre humanos.*
- *As medidas de prevenção adoptadas pelas Autoridades de Saúde de cada país, em conformidade com as recomendações da Organização Mundial de Saúde, permitem a monitorização contínua da evolução de casos na Europa e no mundo e a actuação prevista para limitação do número de casos da doença quer em animais quer em humanos.*
- *Na eventualidade da ocorrência de uma situação de suspeita de Gripe das Aves, o paciente deve respeitar as indicações divulgadas pelas autoridades de saúde, para diminuir a probabilidade de contágio.*

*Para mais informações...*

- [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)
- [www.dgv.min-agricultura.pt](http://www.dgv.min-agricultura.pt)
- [www.who.int](http://www.who.int)
- [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- [www.iata.org](http://www.iata.org)
- Linha Saúde Pública 808 211 311

